

Resume:

I dette dokument kan du læse om, hvad det vil sige at være studerende.

Der gives begrundelse for nedenstående tre gode studieråd.

- **Råd 1:** Du bør prioritere et planlægningsmøde med dig selv en gang om ugen
- **Råd 2:** Brug Pomodoro-metoden til at planlægge tiden
- **Råd 3:** Brug noget energi, når du starter et fag, med at forstå fagets skriftsprog/skriftkultur

Hvad betyder det "at studere"?¹

Hvis man kigger i en ordbog så får man definitioner i stil med de tre nedenstående

1. Uddanne sig ved at følge undervisningen i et bestemt fag, oftest på en (højere) læreanstalt

Han .. blev student og begyndte så at studere historie og musik ved Københavns Universitet.

2. Tilegne sig viden om; undersøge videnskabeligt

Påskuddet til rejsen var .. at studere det amerikanske fængselsvæsen

3. Undersøge og betragte nøje

Sherlock Holmes er kommet ind, har lagt piben og studerer grundigt spisekortet

Når hovedoverskriften på dette kapitel er Studiemetoder/studieteknikker, så handler teksten således om, hvordan du kan tilegne dig viden, undersøge et emne nøje og som følge deraf uddanne dig.

Hvordan gør du så dette bedst?

Der kan ikke gives et entydigt svar på, hvordan hver enkelt elev tilegner sig viden bedst, da elever heldigvis er vidt forskelligt.

Når I arbejder sammen i grupper, så respekter jeres forskelligheder med hensyn til, hvordan I indsamler viden bedst.

Det vigtigste element for at blive en effektiv studerende er, at du kan planlægge tiden, så du når alt – ikke kun med hensyn til skolearbejde, men også med hensyn til livet udenfor skolen.

Råd 1: Du bør prioritere et planlægningsmøde med dig selv en gang om ugen. Det kan for eksempel være hver søndag, hvor du danner dig et overblik over næste uges skema, afleveringer og lektier. Samtidig bør du også evaluere den forgangne uge, så du bliver bevidst om, hvorvidt der har været opgaver, som du har

¹ <https://ordnet.dk/ddo/ordbog?query=studere> (fra den 24. feb. 2021)

prioriteret forkert. "Forkert" kan her både betyde, at du havde afsat enten for lang eller for kort tid til opgaven².

Studieteknikker?

En ting, der dog er fælles for alle, der skal studere er, at det kræver ro og koncentration for at kunne fordybelse sig i det materiale, der skal arbejdes med.

Råd 2: Brug Pomodoro-metoden³ til at planlægge tiden. Pomodoro-metoden kræver, at du har et stopur, og at du laver en tidsplan.

Pomodoro-metoden går ud på, at du skal beslutte dig for to ting, inden du går i gang med at arbejde:

1. Hvor lang tid du vil arbejde ad gangen (det bør være et sted mellem 25 og 50 minutter).
2. Hvor lang tid du vil holde pause efter arbejdstiden (det bør være mellem 5 og 15 minutter)

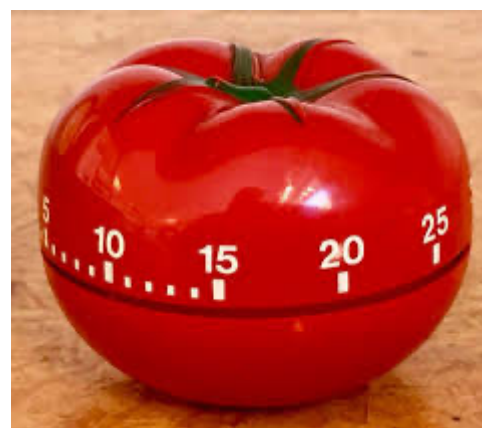
Inden du går i gang skal du slukke alle forstyrrelser (mobiltelefon, 'pling' på computeren mm).

Når du går i gang med at arbejde, starter du stopuret. Når arbejdstiden er gået, skal du holde pause det antal minutter du har aftalt med dig selv. Når pausen er gået, arbejder du igen i X antal minutter. En arbejdsperiode samt en pauseperiode kaldes en blok.

Når du har gennemført 4 blokke, skal du holde en længere pause (20-30 minutter)

Du skal være opmærksom på, hvornår på dagen du arbejder bedst, og dermed kan du planlægge blokke med det sværeste stof på de tidspunkter, hvor du arbejder bedst.

Uanset om du vælger ovenstående pomodoro-metode, eller en mindre struktureret metode, så er ordet PLANLÆGNING, meget vigtigt for at kunne give ro og koncentration til fordybelsen til at skrive den danske stil, kemiafleveringen, løse matematikopgaver eller hvad det nu er, som der skal arbejdes med.



² Skabelon til opsummering af dit planlægningsmøde med dig selv: <https://spine.dk/wp-content/uploads/Ugens-vigtigste-m%C3%B8de-med-dig-selv.pdf>

³ Læs mere om Pomodoro-metoden her: <https://spine.dk/studieteknikker/> (under metode 1) og <https://tekstr.dk/pomodoro-teknikken/>

Når du skal læse i de forskellige fag – faglig læsning.

Forskellige fag har forskellige teksttyper. Det vil sige, at du skal lære at mestre Faglig læsning. Fagenes teksttyper kan kræve noget forskelligt af dig, og det er nødvendigt, at du bliver bevidst om, hvordan du skal læse et givent fag.

Du skal dermed lære:

- Hvordan er fagets sprog, og hvilke begreber anvendes i faget
- Hvordan fagets identiteter og hvordan du skal forstå faget
- Hvad der er det specielle ved fagets skriftkultur
- Hvordan du læser og forstår fagets skriftkultur

Råd 3: Brug noget energi, når du starter et fag, på at forstå faget, og hvordan man skriver en faglig korrekt opgave